

CamminAppennino

Passeggiate Naturalistiche guidate nell'Appennino Centrale

22-23 Ottobre 2016

***Nel Parco Nazionale
delle Foreste Casentinesi,
Monte Falterona, Campigna***

Trekking di 2 giorni.

Sabato 22.10 - Nel cuore delle Foreste di Campigna (Trek 13).

Difficoltà: *medio-bassa* - 9 km. – dislivello 500 m. - 4 ore

Domenica 23.10 - In vetta al Monte Falco e al Falterona (Trek 14).

Difficoltà: *media* – 16 km. – dislivello 600 m. - 5 ½ ore

Partenza e arrivo:

Campigna

Struttura di appoggio:

Albergo Lo Scoiattolo

dispone di 10 camere di cui 1 singola e 9 doppie/triple con bagno/doccia e TV a colori
ristorante a conduzione familiare con sapori tipici Toscani
parcheggio gratuito

cena del sabato + pernottamento + prima colazione della domenica
eur 50 per persona

Trek 13 - Nel cuore delle Foreste di Campigna

Campigna - Villaneta - Ballatoio - Fonte del Raggio - Passo della Calla - Campigna

Partenza e arrivo: Campigna



- **Tempo di percorrenza:** 4 ore
- **Lunghezza:** 9 km
- **Dislivello:** 500 m

Fra tutte le possibili escursioni a piedi attorno a Campigna, questa possiede una prerogativa non comune: consente di scoprire tutte le specie arboree della Foresta, anche quelle più rare e sporadiche. Si svolge infatti in un ambiente biologicamente ricco - il versante romagnolo, che essendo esposto a nord è anche il più fresco e umido - e in una fascia altitudinale che va dagli 800 fino quasi ai 1300 metri (fascia caratterizzata dal faggio ma che, soprattutto in basso, nella "sottozona calda", si arricchisce di molte altre componenti raggiungendo una sorta di culmine di biodiversità per l'intero Appennino settentrionale). L'itinerario è ad anello e morfologicamente mai uniforme perché scavalca una serie di valloni intervallati ad altrettanti crinali secondari che poi, dopo il "giro di boa" di Fonte del Raggio, riattraverseremo in senso contrario, più in alto.

Trek 14 - Sul tetto dell'Appennino dove gli alberi toccano il cielo

Campigna - Sent.Lupo - M.Falco - M.Falterona - Burraia - Passo Calla - Campigna

Partenza e arrivo: Campigna



- **Tempo di percorrenza:** 5½ ore
- **Lunghezza:** 16 km
- **Dislivello:** 600 m

Itinerario che consente di raggiungere dal versante romagnolo il Monte Falco e la vicina vetta del Falterona, attraverso la cresta lineare che li collega (poi, per non allungare di molto il percorso, si rinuncia a compiere un anello e si torna sui propri passi fino al Falco, dopodiché si scende nel versante toscano). La presenza di un po' di asfalto e di qualche infrastruttura non proprio bellissima è compensata dalla possibilità di avvicinare la pendice nord di Monte Falco, scrigno di conservazione di piante rare o rarissime, che qui sopravvivono per via delle non comuni condizioni morfologiche (stazioni rupestri solcate da cengette e da qualche impervio canalone) e di microclima freddo-umido d'alta quota.

Per saperne di più, sul Parco:

<http://www.parcoforestecasentinesi.it/>

sui sentieri:

<http://www.parks.it/parco.nazionale.for.casentinesi/iti.php>