## Fasin la mede / Sutrio / Ultima domenica di Luglio

Fasin la mede nasce ormai più di 20 anni fa guardando alcune delle vecchie foto che mostravano un mondo che ormai non c'era più, falciato e popolato di medes e di setors, figure sopravvissute, anche se a modo loro, in quel mondo.

Così, alcuni membri fecenti parte di questo gruppo hanno pensato bene di cercare di rivivere i giorni della fienagione finchè si poteva contare ancora sulla memoria di chi ricorda, prima che il tempo cancellasse ciò che permette alla tradizione di perpetuarsi: i riti di un quotidiano tramandato da generazione in generazione.

## Programma 31 luglio 2016

Ore 9.30 Lavori della fienagione: "I setôrs a finissin di seâ il prât" (gli uomini finiscono di tagliare l'erba). Ore 10.30 Lavori della fienagione: "Las vòres a spandin i cavoi" (le donne sparpagliano il fieno) "Las vòres a fasin las medes" (le donne fanno "la mede", grande cumulo di fieno che anticamente veniva fatto per consentire la maturazione del fieno che poi veniva portato a valle durante l'autunno).

Ore 11.00 esibizione del gruppo folkloristico di Pasian di Prato in balli della tradizione.

Ore 11.00 Santa Messa nella Chiesetta sul Monte Zoncolan.

Ore 12.00 Passeggiata gastronomica tra gli stand. Degustazione di piatti tipici della Carnia.

"Las vòres a mangjin la çacule" (le donne mangiano lo spuntino sul prato: l'antica tradizione voleva che le donne falciatrici e fienatrici si portassero dietro quanto serviva per il pasto della giornata, la solita polenta, il solito poco e scadente formaggio o la solita ricotta affumicata avvolti in una rustica pezzuola di tela di lino e di canapa, a strisce bianche e rosse, annodata ai capi.)

Ore 12.30/13.00 Dimostrazione della mungitura delle mucche. Quanto al giorno d'oggi si fa con le macchine, una volta ed ancora oggi gli anziani dei vari paesi fanno a mano; dimostrazione a cura della malga Pozof.

Ore 14.00 esibizione del gruppo folkloristico di Pasian di Prato in balli della tradizione.

Ore 14.30 Lavori della Fienagione: "Las vòres a spandin i cavoi" (le donne sparpagliano il fieno per farlo essicare).

"Las vòres a fasin las medes" (le donne fanno "la mede", grande cumulo di fieno che anticamente veniva fatto per consentire la maturazione del fieno che poi veniva portato a valle durante l'autunno).

#### ...e durante la manifestazione

Mostra micologica a cura di Pergolini Alfredo e Ferigo Francesca.

Mostra delle piante officinali a cura del Corpo Forestale Regionale e del maestro Domenico Molfetta. Attività del boscaiolo: taglio del legname come i boscaioli di un tempo.

Massaggi di fieno a cura dello Studio Bliss.

Animazione per bambini a cura del gruppo parrocchiale di Sutrio.

Sorvolo di deltaplani e parapendii a cura del gruppo "volo libero della Crania".

Laboratorio creativo con carta riciclata: crea la tua stella crea il tuo cuore.

Mostra fotografica sulla fienagione.

#### come arrivare a Sutrio



#### SUTRIO VI DA APPUNTAMENTO A DOMENICA 4 SETTEMBRE PER LA "MAGIA DEL LEGNO" TRA LE VIE DEL PAESE

Seguiteci sulla nostra pagina ufficiale di facebook Albergo Diffuso Borgo Soandri per rimanere informati su tutti gli aggiornamenti e ...a presto!

#### in collaborazione con























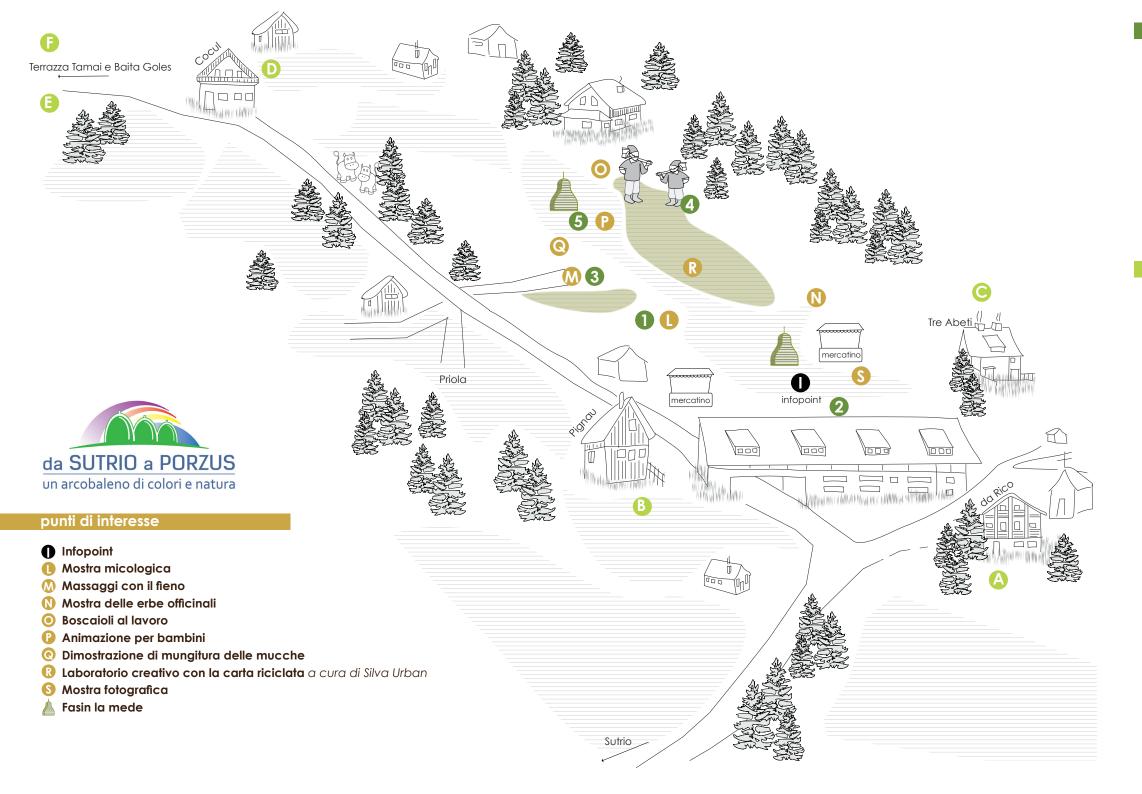








Monte Zoncolan | ultima domenica di luglio



# percorso gastronomico

- ASSOCIAZIONE DONATORI SANGUE SUTRIO
   Il dono nel piatto aperitivis e antipasts aperitivi ed antipasti
- QRUPPO ALPINI "DE GASPERI"
  Paste alpine, griglie miste cun cjapûs e polente pasta alpina, grigliata mista con cappucci e polenta
- 3 CORPO BANDISTICO DI SUTRIO E SCI CLUB MONTE ZONCOLAN

  Jote di cavoçe, polente e umit di purcit, polente e formadi jota di zucca, polenta e spezzatino di maiale, polenta e formaggio
- 4 ASSOCIAZIONE CALCIO MOBILIERI SUTRIO

  Uardi cui foncs, tocj in braide orzotto ai funghi, salsiccia alla carnica con polenta
- 5 GRUPPO PARROCCHIALE SUTRIO
  Dolz da tradision cjargnele, cafè dolci della tradizione carnica, caffè

## punti di ristoro

- A Baita da Rico
- Baita Al Pignau
- Baita 3 Abeti
- Bar-ristorante al Cocul
- Baita Goles
- Terrazza Tamai

















