

ASSOCIAZIONE



Comune di  
San Vincenzo  
Valle Roveto

Comune  
di  
Balsorano

GIORNATA  
NAZIONALE DEI

BORGHI  
AUTENTICI

LUOGHI DELLA  
LENTEZZA E DEL SAPER FARE

DOMENICA  
**29**  
SETTEMBRE  
2019

"Luoghi della lentezza e del saper fare"

**29 settembre 2019**

SAN VINCENZO VECCHIO (AQ) - BALSORANO VECCHIO (AQ)  
**UNA GIORNATA SENZA TEMPO**  
*tra Balsorano e San Vincenzo Valle Roveto*

**Partenza  
alle 8.00**

**La lentezza...in cammino**

**BALSORANO VECCHIO** - Dalla piazza antistante l'ingresso al bellissimo Castello di Balsorano, parte un trekking di camminatori verso l'eremo della Madonna del Romitorio di San Vincenzo Vecchio; all'arrivo, un momento di ristoro e allegria con dolci e prodotti tipici.

**A metà  
mattinata**

**La lentezza e il saper fare**

**SAN VINCENZO VECCHIO** - Tutti insieme, proveremo a dimenticare la frenesia delle vite di oggi, "senza tempo", cioè **SENZA TELEFONO, SENZA OROLOGIO**, senza le ansie della società moderna: così passeremo una giornata all'insegna della lentezza e della tranquillità. Dimostrazioni di lavoro ad uncinetto, preparazione della pasta in piazza, il lavoro dei vimini: la lentezza diventa arte, bellezza e bontà! Provateci anche voi! Per i bambini, ci saranno "i giochi di una volta"!!!

**Quando  
abbiamo  
fame...**

**La lentezza... a tavola**

**SAN VINCENZO VECCHIO** - Le Associazioni del Comune prepareranno in piazza i piatti tipici "lenti", quelli che richiedono pazienza e dedizione, gesti sapienti, passione genuina e serena allegria. Il pranzo poi sarà una rievocazione di antichi pasti in amicizia ed allegria, il momento culminante di rapporti autentici e genuini. Verrà richiesta ai partecipanti al pranzo il pagamento di una piccola quota quale rimborso spese.

**Finché  
vogliamo...**

**La lentezza... diventa racconto**

**SAN VINCENZO VECCHIO** - Racconteremo delle storie, ascolteremo delle storie, ci scambieremo ricordi piccoli e grandi, come attorno ad un focolare in una giornata di tanti anni fa, come in una ... "giornata senza tempo".

**Alla fine...  
ore 17.00**

**Documentario / Dibattito**

**BALSORANO VECCHIO** - riflessioni sul tema "Promozione e Sviluppo del Territorio" presso edificio ex scuola di Balsorano Vecchio.

**Plastic free**

Una giornata senza  
**TELEFONO e OROLOGIO...**



**senza tempo!!!**