



FESTA NAZIONALE DEI BORGHI AUTENTICI D'ITALIA 2019

Convegno "Mobilità dolce per muoversi nel Paesaggio"

1 Settembre 2019

Barrea (AQ) - Sala Convegni Via Roma 32

Escursionismo e Mobilità dolce per muoversi nel paesaggio

Mario Macaro - Responsabile Relazioni Istituzionali FIE

La Federazione Italiana Escursionismo -FIE

- È stata rifondata nel 1946
- Ente Morale Decreto del Presidente della Repubblica 29 novembre 1971 n. 1152
- Associazione di Protezione Ambientale Decreto Ministero dell'Ambiente del Territorio e della Tutela del Mare n. 224 del 23 maggio 2018
- Oltre 200 Associazioni presenti in 16 Regioni
- 9 Comitati Regionali
- Circa 12.000 tesserati

La rete FIE

- Associata alla Euopean Rambles Association-ERA (l'associazione escursostica europeaal 1970
- Associata a Federparchi
- Associata all'Alleanza Mobilita Dolce AMODO
- Ha firmato lo scorso anno un protocollo d'intesa con il CAI per lo sviluppo dell'Escursionismo
- Ha stretti rapporti con i comuni. E' particolarmente importante il rapporto con piccoli comuni ed il contatto con l'Associazione Borghi Autentici d'Italia



European Ramblers Association ERA

UN NETWORK PER L'EUROPA

- Fondata nel 1969 (Germania e Francia tra i promotori)
- Sede legale a Kassel in Germania -Uffici e sede operativa a Praga
- 33 Nazioni Europee
- 63 Federazioni o organizzazioni escursionistiche
- Oltre 3,5 milioni di escursionisti tesserati
- Il Presidente FIE è anche vice presidente di ERA

Le attività FIE

- La FIE si occupa principalmente di escursionismo ma promuove anche:
 - Sci
 - Marcia di regolarità
 - Marcia acquatica

 Ogni anno vengono organizzati migliaia di eventi con la partecipazione di decine di migliaia di persone ed il coinvolgimento del territorio

Sci



Marcia di regolarità





Marcia acquatica





Valori dell'escursionismo

- Frequentazione e valorizzazione e del territorio
- Osservazione e rispetto della natura
- Coinvolgimento dei giovani
- Socializzazione e solidarietà
- Benessere psicofisico



Frequentazione e valorizzazione del territorio

- Le escursioni costituiscono un' occasione per conoscere e frequentare borghi e siti archeologici ed artistici disseminati nel territorio poco conosciuti e talvolta difficilmente accessibili
- Nella recente tracciatura del tratto laziale-abruzzese del sentiero europeo E1 è stato privilegiato l'attraversamento di borghi ed il passaggio nelle vicinanze di siti archeologici di concerto con comuni e soprintendenze
- La frequentazione è rivolta sia agli abitanti del territorio (in particolare in aree che minacciate dall'abbandono) che a escursionisti esterni



Festa della Primavera a Rignano Flaminio in Collaborazione con il Comune (Lazio)





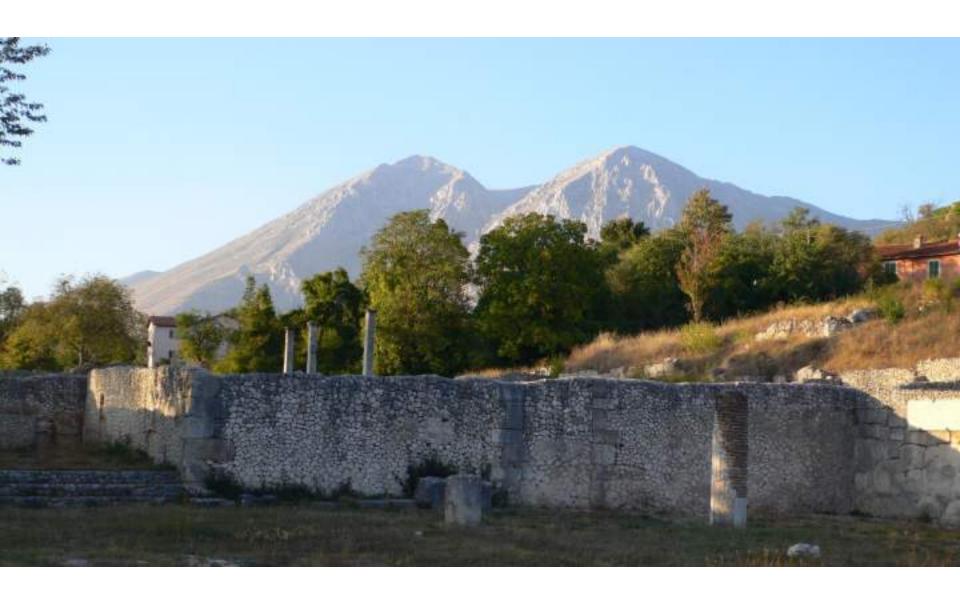
Escursione sull'Appia Antica a Fondi in collaborazione con il Comune (Lazio)



Necropoli di Pantalica (Sicilia)



Raduno escusionistico internazionale a Capo Passero per l'inaugurazione del sentiero E1 in Sicilia



Alba Fucens – Santuario di Ercole (Abruzzo)



Cittaducale – Terme di Vespasiano (Lazio)

I giovani e il mondo della scuola

- La FIE è particolarmente sensibile ai giovani ed al mondo della . Si segnalano in particolare le seguenti attività :
- La cooperazione con le istituzioni scolastiche di ogni ordine e grado per la realizzazione di attività escursionistiche finalizzate alla sensibilizzazione degli alunni/studenti verso i temi legati alla protezione ambientale e alla conoscenza dell'ambiente naturale.
- L'organizzazione di attività ludico-motorie legate all'escursionismo (quali la Marcia alpina di regolarità e il progetto Millepiedi con il quale viene spiegata questa particolare disciplina sportiva dolce) e programmi di formazione per gli Insegnanti attraverso accordi di cooperazione con gli Istituti scolastici.
- L'avvio da due anni di un programma di recupero e valorizzazione dei percorsi pedonali che portavano alle scuole sussidiate di montagna, che hanno consentito la scolarizzazione delle popolazioni residenti in aree particolarmente disagiate delle Alpi e degli Appennini. E' una importante iniziativa che consente il recupero della memoria storica della vita in montagna, la valorizzazione attraverso l'escursionismo dei territori "minori" e il mantenimento/recupero anche degli edifici in cui si svolgevano le lezioni, fabbriche altrimenti condannate all'abbandono.

Attività con scolaresche





Osservazione e rispetto della natura

 La modalità lenta di muovesi tipica dell'escursionismo consente di godere al meglio delle bellezze naturali, di conoscerle e rispettarle

 Per gli amanti della fotografia l'esperienza è esaltata e prolungata nel tempo











Salute

Non va trascurato che la pratica escusionistica offre indubbi benefici psicofisici:

- Riduzione stess
- Tonificazione muscoli
- Ricadute positive su respirazione, cuore
- Prevenzione malattie cadiovascolari e diabete

Solidarietà

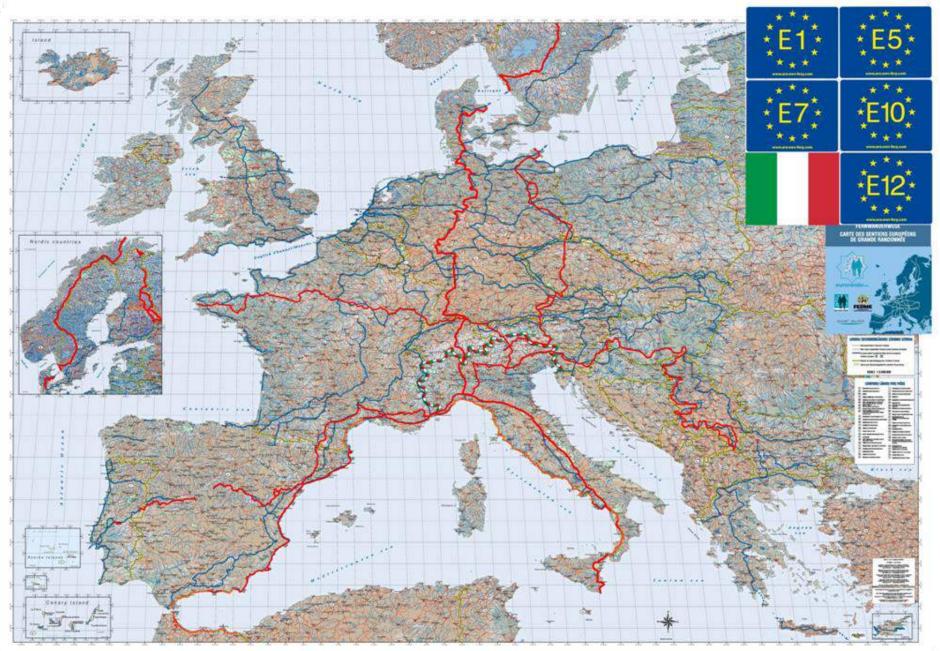


Evento solidale a Castelluccio nel 2017



Patrocinio della "Comici Camici Run"

Sentieri Europei ERA/FIE



La rete dei sentieri ERA/FIE In Italia





Federazione Italiana Escursionismo European Ramblers Association

Sentiero E1

 Sentiero che collega Capo Nord (Norvegia) a Capo Passero (Italia)

 Nazioni attraversate: Norvegia, Svezia, Danimarca, Germania, Svizzera, Italia

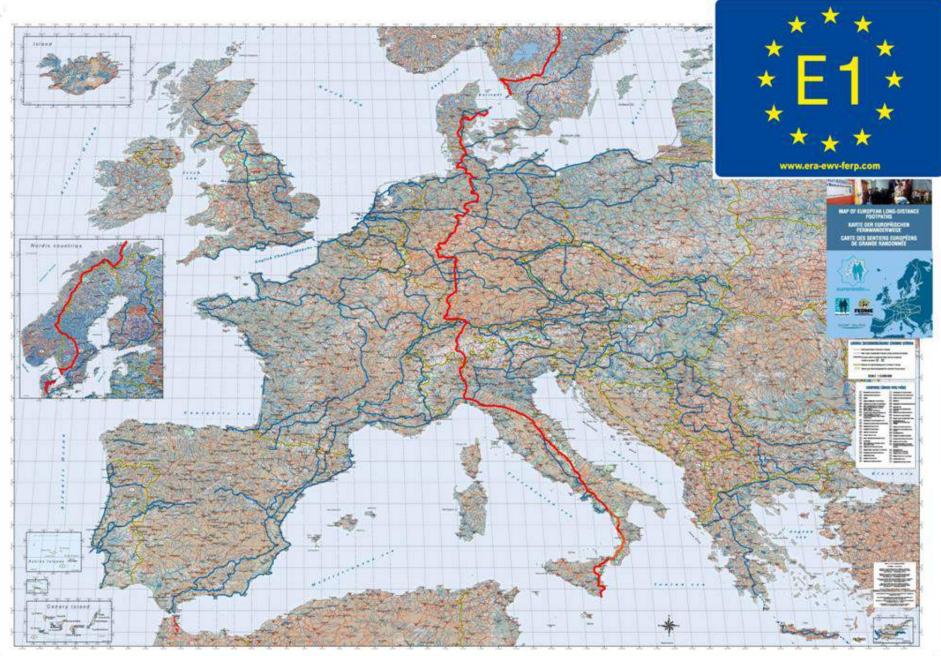
II sentiero E1 – circa 8.000 Km

Da Capo Nord

a ... Capo Passero

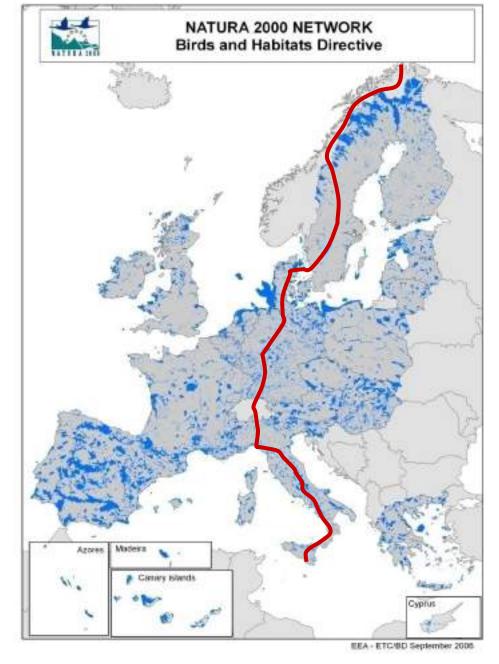






L'E1 e le aree protette

- I sentieri europei sono in stretto contatto con le aree protette
- Vedasi ad esempio il tracciato dell'E1 sulla mappa della rete europea del europea di Natura 2000



La Responsabile per l'E1 del Den Norske Turistforening -DNT ed il Presidente della FIE a Capo Passero il 31 maggio 2018



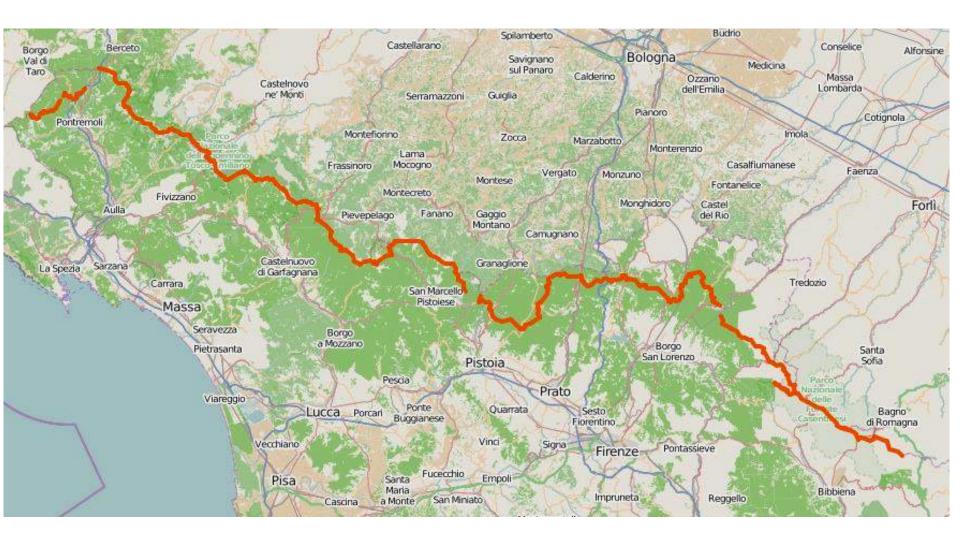
Tappe del completamento del sentiero E1

• 31 maggio 2018 inaugurazione tratto siciliano

2020 completamento tratto laziale – abruzzese

Luglio 2020 inaugurazione tratto toscano

Il tratto Tosco-Emiliano dell'E1



E1 ed itinerari a lunga percorrenza in Centro Italia



Riferimenti

ERA

www.era-ewv-ferp.com

FIE

www.fieitalia.com

Mario Macaro

Responsabile Relazioni Istituzionali FIE

e-mail rel-istituzionali@fieitalia.it mobile +39 320 4612 333 skype macarom