



len  
tez  
za

coltivare

15 • 16 • 17 giugno 2018  
REGGIA  
di COLORNO

## Venerdì 15 giugno anteprima

- ore 18.00 **Aranciaia**  
CONFERENZA  
**La parola ai giovani**  
Elisabetta Soglio intervista Umberto Galimberti
- ore 19.00 **Sala del Trono**  
CONFERENZA  
**La filiera giusta della legalità nel lavoro**  
con Renata Pascarelli, Francesco Mutti, Davide Pati
- ore 20.00 **Giardino**  
CENA  
**La cucina degli avanzi**  
cena anti-spreco a menù fisso € 35 a persona, bambini fino ai 4 anni gratis, dai 4 ai 10 anni € 15  
Il ricavato sarà devoluto in beneficenza

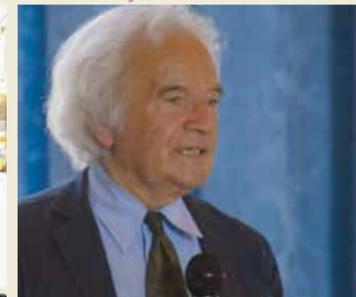
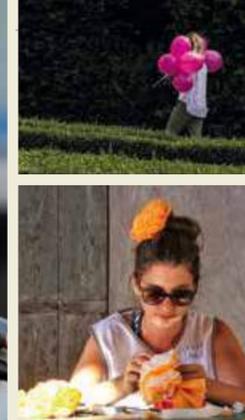
## Sabato 16 giugno

- ore 9.30 **Giardino**  
LABORATORIO  
**Storie di vita: raccontare il lavoro dei campi**  
testimonianze dal mondo contadino
- ore 10.00 **Primo cortile**  
FOTOGRAFIA  
**Cento giorni di solitudine**  
inaugurazione mostra fotografica di Nidaa Badwan
- ore 10.00 **Giardino**  
LABORATORIO  
**Chagall e il seme della meraviglia**  
a cura di Circolarmente
- ore 10.30 **Terzo Cortile**  
MUSICA  
**Biodiversità vocali per un presente di pace**  
con Il coro SHOSHOLZA
- ore 11.00 **Primo Cortile**  
LABORATORIO  
**Collandita (finger knitting)**  
laboratorio di riciclo creativo a cura di Nadé
- ore 11.00 **Primo Cortile**  
LABORATORIO  
**Il parmigiano reggiano e il tempo** laboratorio per adulti  
con Michele Berini
- ore 11.30 **Sala del Trono**  
CONFERENZA  
**Coltivare il giardino interiore con la creatività**  
con Paola Cadonici, Daniela Vecchi
- ore 12.00 **Anfiteatro**  
LABORATORIO  
**Coltivare la risata. Ridere per cambiar tempo**  
a cura di Claudia Politi Person
- ore 12.30 **Portico Biblioteca**  
FOTOGRAFIA  
**Mettiti nei miei panni**  
inaugurazione mostra fotografica di Andrea Brintazzoli

- ore 14.30 **Aranciaia**  
CINEMA  
E AGRICOLTURA  
**Con i piedi per terra**  
documentario di Andrea Pierdicca a seguire, presentazione del volume di Roberto Brioschi  
**L'agricoltura è sociale**  
con Antonio Triarico, Katja Avanzini, Giovanni Battista Girolomoni, Maurizio Gritta  
modera Peppino Paolini



Umberto Galimberti



Duccio Demetrio



Samuele Bersani



- ore 15.30 **Sala del Trono**  
CONFERENZA  
**La natura è anche un racconto interiore**  
con Duccio Demetrio a seguire Cerimonia di premiazione della seconda edizione del concorso letterario Coltivare. Un'idea di futuro
- ore 16.00 **Giardino**  
LABORATORIO  
**Coltivare il giardino interiore**  
con Daniela Vecchi
- ore 16.00 **Giardino**  
LABORATORIO  
**Il profumo dei colori**  
con Luca Di Sciuolo
- ore 16.00 **Primo Cortile**  
LABORATORIO  
**Parmigiano reggiano: oltre i 24 mesi cosa c'è?**  
laboratorio e degustazione con Aldo Bianchi
- ore 17.00 **Giardino**  
LABORATORIO  
**L'orto dei bambini**  
a cura di Itinere Servizi Culturali con Claudio Ronzoni
- ore 17.00 **Secondo Cortile**  
LABORATORIO  
**Avvicinarsi all'agricoltura come atto d'amore**  
a cura di Itinere Servizi Culturali con Rossella Zangelmi
- ore 17.15 **Anfiteatro**  
CONFERENZA  
**Verdi, non stupide!**  
con Stefano Mancuso
- ore 18.00 **Appartamento del Principe**  
DEGUSTAZIONE  
**Il vino coltivato**  
coltura della vigna, cultura della terra € 12 a persona - con Diego Sorba
- ore 18.00 **Giardino**  
NARRAZIONI  
**Piccole storie crescono**  
narrazione di Galline Volanti con Le Quattro Mani
- ore 18.00 **Primo Cortile**  
MUSICA  
**La chitarra di Antonio Nasone**
- ore 19.00 **Anfiteatro**  
DANZA  
**Lo spartito nell'aratro**  
performance di danza con Davide Rocchi e Chiara Tondini
- ore 19.00 **Area Feste**  
LABORATORIO  
**Coltiviamo la salute un'alleanza fra agricoltori e consumatori**  
ne parliamo con Azienda Agricola Biologica Maghei e Lena Tritto
- ore 19.00 **Terzo Cortile**  
MUSICA  
**Le radici, la creatività e il mistero della musica**  
Ernesto Assante intervista Samuele Bersani
- ore 20.30 **Centro storico**  
LABORATORIO  
**Coltivare i luoghi**  
con Elio Gilberto Bettinelli
- ore 21.15 **Terzo Cortile**  
MONOLOGO  
**Il coltivato e il raccolto**  
con Erri De Luca
- ore 21.30 **Giardino**  
SPETTACOLO  
**Alberi parlanti**  
narrazione di Galline Volanti con Le Quattro Mani evento su prenotazione massimo 50 partecipanti fra adulti e bambini
- ore 22.45 **Primo Cortile**  
MUSICA  
**Mr White and his passengers**  
con Michele Bianchi, Elisa Aramonte, Stefano Carrara, Michele Morari

lauremoretto.it

**LABORATORI**  
tutti i laboratori sono con ISCRIZIONE OBBLIGATORIA e gratuiti (salvo diversa indicazione),  
INFO festivalentezza@gmail.com  
ISCRIZIONI sul sito www.lentezza.org

**CONCERTO domenica 17 ore 21.30**  
PAOLO FRESU E DANIELE DI BONAVENTURA  
BIGLIETTO UNICO € 15

È possibile prenotarsi compilando l'apposito form sul sito del festival: www.lentezza.org  
Entro le ore 18 di domenica 17 giugno sarà possibile ritirare e pagare il biglietto presso la biglietteria del Festival.  
Non sono previste prevendite, la biglietteria resterà aperta per tutta la durata del Festival, fino ad esaurimento posti.  
In caso di maltempo il concerto sarà annullato.

INFO Reggia di Colorno (Parma)  
tel. 3271929642 festivalentezza@gmail.com

**www.lentezza.org**

f festivalentezza t lentezzafest i festivalentezza y festival lentezza

organizzatori \_\_\_\_\_ main sponsor \_\_\_\_\_



# Sabato e Domenica

saranno attivi

- Stand dei comuni virtuosi
- Energia ludica (Ludoteca dei giochi di una volta)
- Mercato contadino (domenica 17, Piazza Garibaldi)
- Librerie Coop
- Asini.amo !!! (Un giro per Colorno con i nostri amici asini)
- Street food e artigianato di qualità
- La tua vita è un libro, con l'Associazione Eco e Psiche



Erri De Luca



## Domenica 17 giugno

ore 9.30  
Via Milano  
**CERIMONIA**  
**Posa del primo seme**  
presentazione del progetto esecutivo  
Bosco del tempo

ore 9.30  
Anfiteatro  
**LABORATORIO**  
**La pedagogia della lumaca**  
con Roberto Papetti - € 10 a persona

ore 9.30  
Giardino  
**LABORATORIO**  
**Dal primo pane della storia**  
laboratorio dal pane  
in collaborazione con Panificio Borlenghi

ore 9.45  
Centro storico  
Colorno  
**SPORT**  
**E BENESSERE**  
**Il Piedibus del Ben Essere**  
camminata salutare  
alla scoperta delle bellezze del territorio

ore 10.00  
Secondo Cortile  
**LABORATORIO**  
**Come fare un orto domestico**  
a cura di Itinere Servizi Culturale  
con Rossella Zangelmi

ore 10.00  
Biblioteca  
**LABORATORIO**  
**Il sapore dei ricordi**  
il racconto di sé attraverso i ricordi del cibo  
con Maria Concetta Antonetti e Elisa Barbieri

ore 10.30  
Giardino  
**LABORATORIO**  
**Gratitudine: la tua più grande ricchezza**  
con Assunta Corbo

ore 10.30  
Terzo Cortile  
**MUSICA**  
**La messa della terra**  
con Il Coro delle Mondine di Novi

ore 11.00  
Primo Cortile  
**LABORATORIO**  
**T-bag da una t-shirt a una borsa**  
laboratorio di riciclo creativo  
a cura di Nadé

ore 11.00  
Area Feste  
**LABORATORIO**  
**Coltiviamo la salute un'alleanza fra agricoltori e consumatori**  
ne parliamo con Azienda Agricola Biologica Manghi e Lena Tritto

ore 11.00  
Primo Cortile  
**LABORATORIO**  
**Parmigiano reggiano: oltre i 24 mesi cosa c'è?**  
laboratorio e degustazione con Aldo Bianchi

ore 11.30  
Giardino  
**LABORATORIO**  
**Chi ride in giardino**  
a cura di Piccole cose



ore 12.00  
Sala del Trono  
**CONFERENZA**  
**Canapa revolution**  
con Chiara Spadaro, Massimo Guido Conte,  
Luca Marola

ore 14.00  
Biblioteca  
**LABORATORIO**  
**Cerchiamo l'ago nel pagliaio!**  
con Alessandra Sbarra

ore 14.00  
Aranciaia  
**LABORATORIO**  
**Corso di disegno brutto**  
con Alessandro Bonaccorsi

ore 14.00  
Anfiteatro  
**CONFERENZA**  
**Comunità resilienti. Coltivare la partecipazione**  
piccoli borghi che resistono  
con Paolo Erba, Ileana Schipani,  
Gianfilippo Mignogna, Ivan Stomeo  
modera Chiara Facchetti

ore 15.30  
Anfiteatro  
**CONFERENZA**  
**La guerra tra noi**  
Franco Bassi intervista Cecilia Strada  
interviene Elena Carletti

ore 16.00  
Giardino  
**LABORATORIO**  
**Pane con lievito madre**  
focacciera con erbe spontanee,  
produzione di brioches e biscotteria

ore 16.00  
Secondo Cortile  
**LABORATORIO**  
**Il Re Formaggio**  
laboratorio per bambini  
con Cristiana Clerici

ore 16.30  
Giardino  
**SPETTACOLO**  
**In un granaio...**  
con Circolarmente

ore 17.00  
Secondo Cortile  
**MUSICA**  
**Pedala Piano**  
musica in bicicletta

ore 17.30  
Anfiteatro  
**MUSICA**  
**Ensemble Le arpe magiche**  
diretto da Maria Alice Caradente

ore 17.30  
Aranciaia  
**CINEMA**  
**E AGRICOLTURA**  
**Hunger for bees**  
documentario di Silvia Luciani  
a seguire presentazione del libro  
**La rivoluzione delle api. Come salvare l'alimentazione e l'agricoltura nel mondo**  
con Monica Pelliccia, Adelina Zarlenga,  
Giorgio Baracani

ore 18.00  
Giardino  
**NARRAZIONI**  
**Piccole storie crescono**  
narrazione di Galline Volanti  
con Le Quattro Mani

ore 18.00  
Appartamento  
del Principe  
**DEGUSTAZIONE**  
**Il vino coltivato**  
coltura della vigna, cultura della terra  
€ 12 a persona  
a cura di Diego Sorba

ore 19.15  
Anfiteatro  
**DANZA**  
**Bhakti**  
spettacolo di danza classica indiana Bharatanatyam  
con Alessandra Pizza

ore 21.30  
Terzo Cortile  
**CONCERTO**  
**In maggiore. Paolo Fresu e Daniele Di Bonaventura in concerto**  
biglietto unico € 15  
INFO biglietti su [www.lentezza.org](http://www.lentezza.org)



Paolo Fresu e Daniele Di Bonaventura