



Dall' alto in senso orario: scorcio del paese Pompu, Sant'Antioco a Mogoro, sagrato della chiesa di San Vincenzo a Siris, un piatto di Crogoristas, il pane di Pompu e Caboniscu



## I CAMMINI del cibo e del vino autentici PARTE MONTIS



### INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

**Borgi Autentici Tour S.r.l.**

Viale Matteotti n. 49 - 43039 Salsomaggiore Terme (PR) - Italia  
tel. 0524.587941

[booking@comunitaospitali.it](mailto:booking@comunitaospitali.it)

Cod. Fiscale e P. Iva: 015 780 90761

Autorizzazione all'Attività di Agenzia Viaggi Provincia di Parma (L.R. 7/2003) D.D. N.1305 dell'11/4/2008



Con il patrocinio di



Italia: **Sardegna**

# Parte Montis

Siamo nel territorio del Parte Montis, un'antica denominazione riferita a una delle curatorie del Giudicato di Arborea. Qui tradizioni, cibi, produzioni artistiche, chiese e nuraghi, si fondono in un paesaggio modellato da eventi geologici antichi milioni di anni.

**Gonnostramatza**, è un piccolo centro adagiato in una valle ricca di vigneti, oliveti e mandorli. Il Rio Mannu lo attraversa e divide in due rioni ricongiunti poi da tre ponti. Musei, piccole chiese e le tipiche case campidanese delineano il centro storico, profumato dal suo *gattou*, dolce a base di mandorle e zucchero.

Nel Parco Regionale del Monte Arci, in un territorio ricco di bellezze naturali, c'è Masullas. È facile immergersi nella storia e nell'archeologia di questo borgo attraverso i due musei e le chiese. **Masullas** è anche enogastronomia: formaggi; vini; il *caboniscuammuttu*, galletto ruspante al mirto, e il melograno, simbolo del borgo e delizioso frutto dal quale si ricavano liquori, marmellate e dolci.

**Mogoro**, conosciuto per l'arte tessile (preziosi tappeti, arazzi, abiti tradizionali e coperte da corredo), è altresì noto per la sua cantina che produce, nel rispetto della tradizione, vini apprezzati a livello internazionale quali il Bovale e il Semidano, ottimo per accompagnare su *pan'esaba* o le *pardulas*, dolci tipici di Mogoro.

Vigne e oliveti circondano **Pompu**, un piccolo borgo collinare con un centro storico ornato da case basse in pietra con portali e cortili. Terre ricche di acqua hanno favorito l'agricoltura a cui si affiancano artigianato, tessitura e produzione di squisiti dolci, amaretti e *gueffus*, e fragranti pani, come su *civraxiu* e su *cocconi*. Paese dei portali, **Simala** è un borgo ricco di case a corte impreziosite da ingressi monumentali, con archi, architravi in legno, fregi. Palazzi signorili di ispirazione neoclassica, il più antico fra questi risale al 1554.

In un territorio abitato sin dall'epoca prenuragica, circondato da boschi di lecci e querce da sughero, ecco il borgo di **Siris**, con le sue tortuose viuzze del centro storico e le tradizionali case con i portali in pietra. Occasione per gustare i saporiti formaggi e i tipici piatti a base di mela cotogna, le due sagre di primavera e autunno.

Da sinistra: Simala Santa Vitalia, Palazzo Salis a Masullas, panorama di Gonnostramatza



## Primavera

### VENERDÌ

Al pomeriggio arrivo a Mogoro, sistemazione in struttura e alle 18.30 benvenuto nel Parte Montis con la visita in cantina, degustazione di vini e prodotti locali. Pernotto.

### SABATO

Alla mattina trasferimento a Masullas. Alle 9.30 incontro presso il Geo Museo Monte Arci, ospitato nel seicentesco convento dei Frati Capuccini, per un viaggio alla scoperta dei minerali sino al giacimento di ossidiana. Pranzo in uno dei ristoranti del borgo in cui poter gustare il tipico *caboniscu*, pollo insaporito al mirto. Pomeriggio libero, si consiglia una passeggiata tra le vie di Pompu, Siris e Simala. Cena in uno dei ristoranti di Simala. Rientro a Mogoro e pernottamento.

### DOMENICA

Alle 10.30 incontro al Complesso archeologico di *Cuccurada* di Mogoro per conoscere la storia del territorio. La visita guidata al nuraghe polilobato sarà seguita da una degustazione a base di prodotti locali.

**Quota a persona a partire da: € 195 n. minimo 10 persone**

#### LA QUOTA COMPRENDE:

2 pernottamenti in B&B in camera doppia;  
1 cena e 1 pranzo con bevande incluse;  
1 visita in cantina con aperitivo;  
1 visita al geo museo e giacimento ossidiana;  
1 visita guidata al nuraghe con degustazione.  
La quota non comprende: spostamenti da effettuarsi con mezzi propri; tutto quanto non citato ne "la quota comprende".

## Estate

### VENERDÌ

Arrivo a Masullas nel pomeriggio e incontro con la Tutor dell'ospite e sistemazione in struttura. Alle 20 cena dal sapore tradizionale in cui gustare anche la pasta fresca fatta a mano (*iscrogoristas*).

### SABATO

Alla mattina incontro con la Tutor dell'ospite e viaggio alla scoperta della storia di Masullas con la visita al Geo Museo Monte Arci e al Museo I Cavalieri delle colline. Pranzo presso un ristorante del borgo. Nel pomeriggio visita ad un'azienda di produzione di formaggi con degustazione e a seguire trasferimento a Mogoro per la visita in birrificio con degustazione. Rientro a Masullas e pernottamento.

### DOMENICA

Alla mattina trasferimento a Gonnostramatza, per una visita al Museo Multimediale *Turcus* e *Morus* in cui è raccontato un millennio di incursioni barbaresche in Sardegna. Pranzo in un'azienda agricola del paese.

**Quota a persona a partire da: € 201 num. minimo 2 persone**

#### LA QUOTA COMPRENDE:

2 pernottamenti in B&B in camera doppia;  
1 cena e 2 pranzi con bevande incluse; 1 visita in birrificio con degustazione; 1 visita al geo museo e museo I Cavalieri delle colline; 1 visita al Museo *Turcus* e *Morus*; 1 visita in azienda formaggi con degustazione. La quota non comprende: spostamenti da effettuarsi con mezzi propri; tutto quanto non citato ne "la quota comprende".

## Autunno

### VENERDÌ

Arrivo a Gonnostramatza nel pomeriggio, sistemazione in struttura e cena tradizionale in un'azienda agricola locale.

### SABATO

Alla mattina visita al Museo Multimediale *Turcus* e *Morus* in cui è raccontato un millennio di incursioni barbaresche in Sardegna. Pranzo a base di prodotti tipici. Nel pomeriggio trasferimento a Siris per assistere alla preparazione di "*su calladeddu*", piatto tipico che potrà poi essere degustato e successivo trasferimento a Mogoro per una visita al Nuraghe Cuccurada e aperitivo nel birrificio artigianale. Rientro a Gonnostramatza e pernottamento.

### DOMENICA

Alla mattina trasferimento a Masullas, per una visita al Geo Museo Monte Arci prima di partire in escursione al giacimento di ossidiana. Merenda a metà mattinata con la marmellata di melograno tipica del borgo e rientro in paese per un pranzo a base di piatti tradizionali come *sucaboniscuammuttu*.

**Quota a persona a partire da: € 275 num. minimo 4 persone**

#### LA QUOTA COMPRENDE:

2 pernottamenti in B&B in camera doppia; 2 cene e 1 pranzo con bevande incluse; 1 visita in birrificio con degustazione; 1 escursione al giacimento di ossidiana con cesto picnic; 1 visita al Nuraghe Cuccurada; 1 dimostrazione culinaria con degustazione; 1 visita al museo *Turcus* e *Morus*. La quota non comprende: spostamenti da effettuarsi con mezzi propri; tutto quanto non citato ne "la quota comprende".

