

**Sabato 29 e domenica 30 aprile, lunedì 1
maggio 2017**

Cammi*Natura*
2000*diciassette*



su & giù per la Valle del Carpina

escursioni, natura e gastronomia
nelle aree della Rete Natura 2000
della Foresta di Pietralunga e dell'Alta Umbria

- **3 itinerari escursionistici (E) giornalieri, significativi delle aree protette della Foresta di Pietralunga, da percorrere in autonomia con l'ausilio di mappe dettagliate e tracciati GPS**
- **1 itinerario naturalistico breve (T), significativo degli habitat della Foresta di Pietralunga, da percorrere in autonomia o con l'ausilio di una guida**
- **3 itinerari escursionistici (E) giornalieri, significativi delle aree protette dell'Alta Umbria, da percorrere con l'ausilio di una guida**
- **degustazioni a tema nei ristoranti e nelle locande del territorio**
- **visite guidate a laboratori artigiani e dei prodotti tipici**

Itinerari da percorrere in autonomia

Itinerario n. 1 – *ZSC IT5210001 Boschi dei Monti Sodolungo e Rosso*
Anello di Rapastello (E)

km. 13 – dislivello m. 350 - tempo percorrenza 5 ore

<http://www.pietralungaitinerari.com/anello-di-rapastello/>

Punto di partenza: Chiesa S.Donino lungo strada Pietralunga Monte Maggiore

Itinerario n. 2 – *ZSC IT5210004 Boschi di Pietralunga*

Anelli del Lupo (E)

km. 13 – dislivello m. 250 - tempo percorrenza 5 ore

<http://www.pietralungaitinerari.com/anelli-del-lupo/>

Punto di partenza: Molino Chicchioni lungo strada Pietralunga-Salceto Lama

Itinerario n. 3 – *Oasi di Candeleto e valle del Carpina*

Anello di San Faustino (E)

km. 18 – dislivello m. 650 - tempo percorrenza 6 ore

vedi <http://www.pietralungaitinerari.com/anello-di-san-faustino/>

Punto di partenza: Frazione Carpini lungo S.P.201 Pietralunga-Umbertide

Itinerario n. 4 – *Oasi di Candeleto*

Sentiero Natura di Candeleto (T)

km. 3,5 – dislivello m. 100 - tempo percorrenza ore 1 ½

<http://www.pietralungaitinerari.com/la-via-delle-pievi/>

Punto di partenza: Museo Naturalistico-Ornitologico di Candeleto

Percorsi guidati

Percorso

guidato n. 1 - *ZSC IT5210004 Boschi di Pietralunga*
San Francesco e il Lupo (E)
km. 13 – dislivello m. 500 - tempo percorrenza 5 ore
Costo escursione euro 12 a persona

Percorso

guidato n. 2 *C IT5210015 Valle del Nese - Monti Acuto e Corona*
In cima a - ZS Monte Acuto e Montecorona (E)
km. 10 – dislivello m. 300 (450 in discesa) – tempo di
percorrenza 4 ore
Con l'ausilio di navetta e con grigliata a cura
dell'organizzazione
Costo escursione euro 29 a persona

Percorso

guidato n. 3 - *ZSC IT5210002 Serre di Burano*
Il Bosco di Tecchie (E)
km. 13 – dislivello m. 425 - tempo percorrenza 5 ore
Costo escursione euro 12 a persona

**Escursioni Guidate nella Foresta di Pietralunga (e
aree limitrofe), per scoprire gli habitat più interessanti
delle succitate aree protette.**



A cura della **Fattoria Didattica La Cerqua**, Pietralunga.

Guida: Gino Martinelli

laurea in *Scienze Agrarie* presso l'Università di Perugia e Master in *Analisi della vegetazione* presso l'Università di Ancona; autore della **Guida Naturalistica della Valle del Carpina “Il Giardino del Mago”**; da oltre 20 anni guida nei boschi di Pietralunga e dell'Alta Umbria gli Ospiti della propria fattoria e i visitatori del Museo Naturalistico di Candeleto.

Ha inoltre progettato la cartellonistica del **Sentiero Natura di Candeleto**, della **Via del Carpina** e dell' **Itinerario Naturalistico Didattico Bocca Serriola-Candeleto-Coloti**.



Foresta di Pietralunga

Di proprietà del demanio regionale dell'Umbria, è uno tra i più vasti e meglio conservati complessi boschivi collinari del nostro paese; qui, negli ultimi decenni, si sono instaurati interessanti meccanismi di rigenerazione, sia naturale (processo di successione secondaria con graduale passaggio degli incolti a cespuglieti e poi a bosco) che ad opera dell'uomo (conversione dei boschi cedui in alto fusto), facendone un'area ideale per lo studio e la divulgazione naturalistica degli ecosistemi collinari.

Include 2 aree protette della RETE NATURA 2000:

- **ZSC IT5210001 - Boschi dei Monti Rosso e Sodalungo** - 2597,00 ha di superficie con estesi boschi di Cerro e Carpino interrotti da pascoli e formazioni camefitiche;
- **ZSC IT5210004 - Boschi di Pietralunga** - 1487,00 ettari di superficie con lembi ben conservati di bosco di Cerro e bosco ripariale, e cespuglieti a *Ginepro*;

Include, poi, l'**Oasi di Protezione della Fauna di Candeleto** (1100 ha di superficie), con estese pinete di Pino nero, boschi di querce e fasce ripariali lungo il torrente Carpina.

Escursione GUIDATA n. 1 – San Francesco e il Lupo

- **Sabato 29 aprile 2017** - Itinerario di una intera giornata, con pranzo al sacco (E) km. 13 – dislivello m. 350 - tempo percorrenza 5 ore
Ritrovo a Pietralunga, Piazza VII Maggio, ore 9.00

Punto di partenza escursione: San Benedetto Vecchio (km.4 da Pietralunga) alle ore 9.30.

Itinerario che combina il più bel tratto della Via di Francesco con la parte più selvaggia degli Anelli del Lupo : imperdibile !!! Dalle mura secolari dell'agriturismo Borgo S. Benedetto ci si incammina lungo il vecchio percorso della Via di Francesco, che, in un continuo saliscendi tra il Rio San Giorgio, la Macchia Buia, raggiunge il Passo del Cardinale, tra piccoli guadi e spettacolari panorami ... da qui il sentiero del lupo ci conduce ai solitari Monti del Vento, con una bellissima faggeta d'alto fusto, e poi nel cuore dell'Oasi di Varrea: tre verdissimi valloni che confluiscono fra loro, ritenuti il regno del lupo appenninico. Giunti al rudere di Casa Renzini, una comoda stradina forestale ci conduce, in breve, a San Benedetto Vecchio.



Monte Acuto (e Monte Corona)

Un rilievo calcareo (Monte Acuto) ed uno arenaceo (Monte Corona) che si innalzano dalla pianura del Tevere, in prossimità del Comune di Umbertide.

Un'area a grande valenza archeologica, storica, geologica, botanica e faunistica:

- castelli e aree votive del VIII-VII sec. a.C.;
- fortificazioni di epoca medievale, sia in forma di castelli che di borghi fortificati (Polgeto, Santa Giuliana, Galera, Monestevole,);

- badia di San Salvatore (XI sec.) ed Eremo di Monte Corona (XVI sec.);
- flora e fauna locale di notevole interesse.

Qui la Regione dell'Umbria, nell'ambito del progetto europeo RETE NATURA 2000, ha individuato la **ZSC IT5210015 – Valle del Torrente Nese, Monti Acuto e Corona**, di 3500,00 ha, con ambienti ripariali e montani di particolare interesse:

- boschi orientali di quercia (Roverella) e orniello – versante sud Montecorona;
- foreste di leccio e Quercia *rotundifolia* (versante sud Montecorona);
- foreste di Cerro e Rovere (versante nord Montecorona);
- vegetazione a prato-pascolo con abbondanti fioriture di orchidee (sommità Monte Acuto).

Fra le specie animali di particolare interesse: l'aquila reale, il biancone, il falco pecchiaiolo e quello di palude, il lupo e il gatto selvatico..

Escursione Guidata n. 2 - In cima a Monte Acuto e Montecorona.

- **Domenica 30 Aprile** (E) km. 10 – dislivello m. 350 - tempo percorrenza 5 ore

Ritrovo a Umbertide, Badia di Montecorona, ore 9.00

Trasferimento in navetta al punto di partenza escursione mattutina: Galera di Monte Acuto (ore 9.30).

Pausa pranzo presso area di sosta della Torraccia (ore 12.30).

Trasferimento in navetta al punto di partenza della escursione: Santa Giuliana di Monte Corona (ore 14.30).

Due stupendi itinerari (resi possibili dall'utilizzo di una navetta) che consentono di raggiungere la cima di entrambi i rilievi. Il percorso mattutino prende il via dal borgo fantasma di Galera per raggiungere, lungo un sentiero panoramico che attraversa una piccola faggeta, dapprima il Castelliere della Cerchiaia (importantissimo sito archeologico) e poi la vetta del Monte Acuto.

Discesa attraverso il Sentiero Natura fino all'area di sosta della Torraccia (con pic-nic a base di verdure e carni alla griglia a cura

dell'organizzazione). La navetta ci condurrà poi al Castello di Santa Giuliana, punto di partenza della escursione pomeridiana che, tra boschi di Rovere e Castagno, ci condurrà alla sommità di Monte Corona, dove sarà possibile visitare l'omonimo eremo, e poi, attraverso il sentiero medievale della *mattonata* alla Badia di San Salvatore (con visita alla antichissima cripta).

Serra di Burano e Bosco di Tecchie



Il complesso delle Serre è costituito da una serie di affioramenti arenacei, i cui boscosi crinali arrotondati si distendono dal valico di Bocca Serriola in direzione della catena appenninica calcarea. Qui la Regione dell'Umbria, nell'ambito del progetto europeo RETE NATURA 2000, ha individuato la **ZSC IT5210002 – Serre di Burano** - 2597,00 ha, con estese cenosi forestali di Cerro e Faggio, a tratti interrotte da pascoli e brughiere (l'area si contraddistingue per la presenza di estesi arbusteti acidofili di Brugo, *Calluna vulgaris*).

Parco Naturale del Bosco di Tecchie, coperto quasi interamente da boschi di cerro e faggio. Caratteri rilevanti del Parco sono tratti di bosco ad alto fusto con grandi faggi secolari, ed una fauna varia ed interessante, tra cui la Salamandra pezzata, il Falco pecchiaiolo, l'Astore e il Picchio rosso minore.

Escursione Guidata n.3 - La Serra di Burano e il Bosco di Tecchie.

- **Lunedì 1 maggio 2017** - Itinerario di una intera giornata, con pranzo al sacco. (E) km. 13 – dislivello m. 350 - tempo percorrenza 5 ore
Ritrovo a Pietralunga, Stadio Comunale, ore 9.00

Punto di partenza escursione: Casal di sotto – Pianello di Cagli (km. 20 da Pietralunga) alle ore 9.30.

Uno dei più begli itinerari dell'Appennino Centrale: da Casal di Sotto si raggiunge il crinale della Serra lungo la “via piana”, sentiero che sale all'interno di un bel bosco di cerro e faggio, contrassegnato nella parte finale col n. 212. Il crinale della Serra è una lunga groppa prativa con lembi di brughiera (che qui raggiunge una delle stazioni più meridionali d'Europa); i panorami sono spettacolari: le aspre cime calcaree dell'Appennino Umbro-Marchigiano sul versante adriatico, un interminabile susseguirsi di colline boschive sul versante umbro. Appena sotto la croce di si scende sul versante orientale, all'interno di una bellissima faggeta che, entrando nel Parco Naturale di Tecchie, assume aspetti fiabeschi con faggi secolari e incredibili giochi di luce. Si discende fino al torrente , dove il bosco è ora formato da enormi Carpini bianchi e si risale poi sul versante opposto fino a Ca'Tecchie (area di sosta pic-nic). Da qui si percorre in leggera salita il “sentiero del cerro” che conduce a Pian dei Santi, porta settentrionale del Parco, e poi lungo un comodo sentiero tra cerri, faggi e qualche sporadico castagno, a Casal di Sopra e di nuovo alle auto

Durante la manifestazione

- **“Botteghe aperte, laboratori artigiani e prodotti tipici”**
 1. Azienda produttrice di Crema di Nocciole – sabato 29 Aprile dalle ore 16.00 alle ore 18.00, presso Laboratorio Az Agr. Ranco, Pietralunga
 2. Azienda produttrice di marmellate – domenica 30 Aprile dalle ore 15.00 alle ore 17.00, presso Az. Agr. Migliorati loc. Carpini
 3. Azienda produttrice di liquore “Sollucchero” – domenica 30 Aprile dalle ore 16.00 alle ore 18.00, presso Agriturismo Monte Valentino
 4. Fattoria degli animali – durante i tre giorni della manifestazione, presso Agriturismo La Balucca

5. Equitazione in maneggio per adulti e bambini e passeggiate a cavallo– domenica 30 Aprile e lunedì 1 Maggio dalle ore 9.00 alle ore 12.00, presso Agriturismo la Balucca (costo 10 euro per bambini 30 min. in maneggio, euro 20 per adulti 1 ora in maneggio o in passeggiata)
6. Bottega del fabbro Alunni Alberto - sabato 29 Aprile dalle ore 15.00 alle ore 17.00, loc. Casa Nova Valcupa
7. Museo Ornitologico - durante i tre giorni della manifestazione dalle ore 10.00 alle ore 12.00, presso Oasi Naturale di Candeletto

- **Presso locande e trattorie il menù del *Camminatore***

Ristorante Il Triangolo (pranzo e cena)

bruschetta mista

spaghetti carbonara o penne amatriciana

scaloppe a piacere o milanese

patate

acqua, vino della casa e caffè

Euro 15,00 a persona

Osteria del Podestà (solo cena)

Antipasti del Podestà

Zuppa della Valle del Carpina o

Tagliatelle al ragù di Chianina

Tagliata o contorno

Acqua e caffè

Euro 25.00

Ristorante Lo Scacciapensieri (solo cena)

Antipasti

Gnocchi cacio e pepe o straccetti di pollo ai funghi

Dolce della casa

Bevande

Euro 15.00

Locanda dei Fiorucci

Frittelline della Locanda

Zaganiotti speck, scalogno e pomodorini

Grigliata mista

Contorno

Acqua, vino della casa, caffè

Euro 15.00

Az. Agr. Migliorati (solo Do 30 aprile e Lu 1 maggio, pranzo e cena)

Antipasto della casa

Spezzatino di pollo o vitella con torta al testo oppure

Salumi con torta al testo

Crostata con marmellata dell'azienda

Acqua, vino della casa e caffè

Euro 18.00

E' necessaria prenotazione entro Sa 29 aprile al n 339 7315702

Bio-Agriturismo la Cerqua (pranzo e cena su prenotazione, tel: 0759460283)

Antipasto del camminatore

Tagliolini con farina d'orzo ai funghi o Pappardelle con farina di farro al sugo d'oca

Capocollo di maiale al forno o crostata di verdure

Insalata di campo

Dolce e liquorino del casolare

Acqua, vino della casa e caffè

Euro 20.00

- **Per tutti i partecipanti gadget in ricordo della Valle del Carpina**