

I SENTIERI DELLA RISERVA

L1 SENTIERO PRINCIPALE

Sentiero che collega i punti di accesso alla Riserva: quello più a sud in località le "Dolomiti" e quello più a nord nei pressi del "Casale di Luppa". Rappresenta una vera e propria dorsale che attraversa il territorio della Riserva, consentendo di raggiungere l'Inghiottoio di Luppa.

Lunghezza: 5 km Dislivello: 200m Tempo di percorrenza: 1,5 h

A path linking the access points to the Reserve: the southernmost in the Dolomites resort and the northernmost near the "Casale di Luppa". It represents a real dorsal crossing the territory of the Reserve, allowing you to reach the Inghiottoio di Luppa. Length: 5 km Difference in altitude: 200m

Travel time: 1.5 h

L3 FONTE LATTERO

Diramazione del sentiero L1 che, partendo da uno dei principali fontanili presenti nella Riserva consente di raggiungere la Chiesa degli Alpini.

Lunghezza 0,6km Dislivello: 100m Tempo di percorrenza 0,30h

Route L1 which, starting from one of the main fountains in the Reserve, allows you to reach the Alpine Church. Length 0.6km Difference in altitude: 100m

Travel time 0.30h

L4 VENA TAGLIATA

Breve tratto di sentiero che consente di raggiungere, dalla Chiesetta degli Alpini, un belvedere naturale in località Vena Tagliata. La partenza dell'itinerario è raggiungibile percorrendo prima il sentiero L1 e poi un tratto del sentiero L3. L'ultimo tratto è molto impegnativo ed esposto.

A short stretch of path that allows you to reach, from the Alpine Church, a natural viewpoint in Vena Tagliata. The start of the itinerary can be reached by following the path L1 and then a section of the L3 trail. The last stretch is very demanding and exposed.

L5 FONTE LATTERO- FONTE DELLA ROCCA

Sentiero immerso in una faggeta che costeggiando i bastioni di "Pietra Pizzuta", consente di raggiungere la Fonte della Rocca, ove è possibile godere della fresca acqua e sostare nell'area picnic.

Lunghezza: 2km Dislivello: 200m Tempo di percorrenza 1h

A trail nestled in a beech wood lining the "Pietra Pizzuta" ramparts, allows you to reach the Source of the Rocca where you can enjoy the fresh water and stay in the picnic area. Length: 2km Difference in altitude: 200m Travel time 1h

L6 GROTTA DEL TESORO

Deviazione del sentiero principale L1 consente di raggiungere la Grotta del Tesoro, (luogo di storia e di leggenda).

Lunghezza: 1km Dislivello: 100 m Tempo di percorrenza: 0,50h

Deviation of L1 main path leads to the Treasure Cave, (place of history and legend). Length: 1km Difference in altitude: 100 m Travel time: 0.50h

L7 VIA CRUCIS

Dal sentiero L1 che parallelo a L3, ripercorre la Via Crucis, e consente di raggiungere la Chiesa degli Alpini.

Lunghezza: 0,6km Dislivello: 100 m Tempo di percorrenza: 0,30h

From L1 path parallel to L3, runs the Via Crucis, and allows you to reach the Alpine Church. Length: 0,6 km Difference in altitude: 100 m Travel time: 0,30h

IL COMUNE DI SANTE MARIE

Il territorio del Comune di Sante Marie si presta all'escursionismo sia a piedi che a cavallo. E' caratterizzato da boschi di castagno e da sentieri che costeggiano il borgo e le frazioni di Castelvecchio, Santo Stefano, San Giovanni, Scanzano, Valdevarri e Tubione. In questi luoghi è possibile scoprire specie protette di fiori o incontrare animali in via di estinzione, grazie alla straordinaria ricchezza naturalistica del territorio.

THE CITY OF SANTE MARIE

The territory of the City of Sante Marie is suitable for hiking both on foot and on horseback. It is covered with chestnut woods and paths that border the village and the hamlets of Castelvecchio, Santo Stefano, San Giovanni, Scanzano, Valdevarri and Tubione. In these places you can discover protected species of flowers or meet endangered animals, thanks to the extraordinary natural wealth of the land.

LA RISERVA "GROTTE DI LUPPA"

La Riserva Naturale Regionale Grotte di Luppa, istituita nel 2005, con l'intento di valorizzare e proteggere un raro e prezioso patrimonio naturalistico, si estende per una superficie di circa 435 ettari. A ricoprire i versanti dell'Appennino Centrale ci sono boschi di castagno, faggio e ostrieti, sui cui rami abitano diversi tipi di uccelli e vi trova rifugio la fauna locale. Il territorio, dalla feconda circolazione idrica sotterranea e superficiale, crea la presenza di importanti e suggestivi fenomeni carsici, meravigliosa perla della Riserva è l'Inghiottoio di Luppa.

THE "GROTTE DI LUPPA" RESERVE

The "Grotte di Luppa" Reserve The Luppa Regional Nature Reserve, set up in 2005, with the aim of enhancing and protecting a rare and precious natural heritage, extends over an area of approximately 435 hectares. To cover the slopes of the Central Apennine there are chestnut, beech and ostriet woods, on which branches different bird species inhabit and local fauna find. The territory, from the fruitful underground and superficial water circulation, creates the presence of important and evocative karst phenomena, the pearl of the Riserva is the Inghiottoio di Luppa.

L'INGHIOTTITOIO DI LUPPA

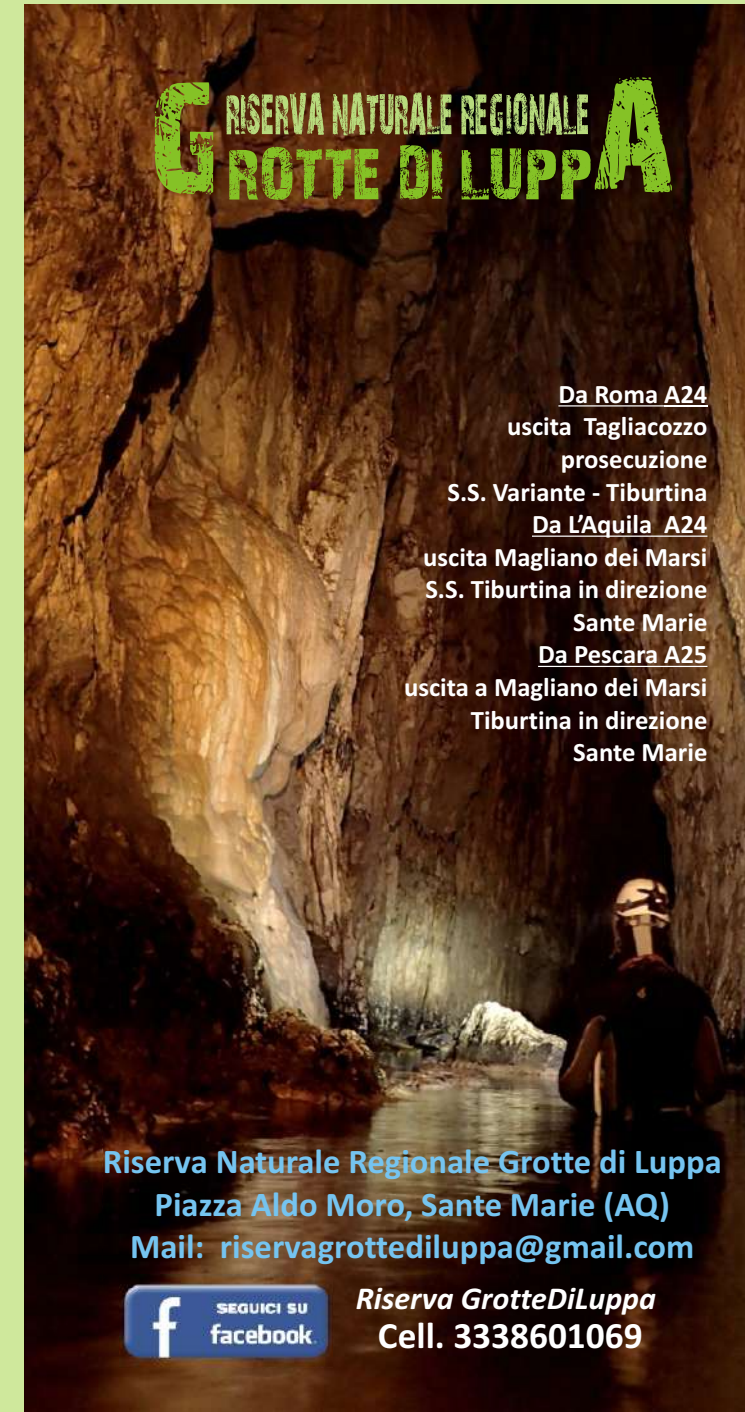
L'inghiottitoio si trova nascosto tra vari boschi nella località "Luppa" di Sante Marie. Incredibile monumento della natura, si sviluppa per 1180 m e la meta è di chiaro interesse speleologico.

THE SWALLOW OF LUPPA

The swallow of Luppa The swallow is hidden among several forests in the Luppa resort of Sante Marie. Incredible wildlife monument, it extends for 1180 m and is the destination of great speleological interest.



COMUNE DI
SANTE MARIE



G RISERVA NATURALE REGIONALE GROTTE DI LUPPA A

Da Roma A24
uscita Tagliacozzo
proseguire
S.S. Variante - Tiburtina
Da L'Aquila A24
uscita Magliano dei Marsi
S.S. Tiburtina in direzione
Sante Marie
Da Pescara A25
uscita a Magliano dei Marsi
Tiburtina in direzione
Sante Marie

Riserva Naturale Regionale Grotte di Luppa
Piazza Aldo Moro, Sante Marie (AQ)
Mail: riservagrottediluppa@gmail.com



SEGUICI SU
facebook

Riserva GrotteDiLuppa
Cell. 3338601069

CARTA dei Sentieri



I Sentieri della Riserva

- L1** Sentiero principale
Lunghezza: 5 Km / Dislivello: 200m /
Tempo di percorrenza: 1,5 h
- L3** Fonte Lattero
Lunghezza: 0,6 Km / Dislivello: 100 m /
Tempo di percorrenza: 0,30 h
- L4** Vena Tagliata
Lunghezza: 0,2 Km / Dislivello: 100 m /
Tempo di percorrenza: 0,20 h *(ultimo tratto molto impegnativo)*
- L5** Fonte Lattero - Fonte della Rocca
Lunghezza: 2 Km / Dislivello: 200 m /
Tempo di percorrenza: 1 h
- L6** Fonte della Rocca - Grotta del Tesoro
Lunghezza: 1 Km / Dislivello: 100 m /
Tempo di percorrenza: 0,50 h
- L7** Via Crucis
Lunghezza: 0,6 Km / Dislivello: 100 m /
Tempo di percorrenza: 0,30 h

LEGENDA:

-  Parcheggio
-  Area scout
-  Fonte della Rocca
Fonte Lattero
-  Area picnic
-  Grotta di Lupa
Grotta del Tesoro
-  Chiesa di S. Quirico
Chiesa degli Alpini

