



# PREMIER



Il mensile di informazione e dei servizi

## Diventa cowboy, mountain bikers o piccolo erborista per un weekend

04/05/2010 - [Viaggi & Turismo](#)



*Tre proposte inedite per vivere un fine settimana d'estate nei Borghi Autentici della Carnia (UD)*

Una terra che vive ancora avvolta in un'atmosfera in bianco e nero per l'autenticità delle sue tradizioni, l'ospitalità della gente, l'arte culinaria e la voglia di tramandare un'identità forte e legata alle sue origini: è la Carnia, tra le Dolomiti Orientali e le Alpi Carniche (UD) che in occasione dell'estate si veste di colori, sfoderando le tonalità più vivaci da godere nelle sue diverse sfumature. In questi luoghi è possibile trascorrere periodi di vacanza e lunghi fine settimana a contatto con la natura, in sella a una bici, in avventurose cavalcate o in fattoria per riscoprire i territori friulani trascorrendo alcuni giorni nei Borghi Autentici d'Italia e nelle loro Comunità Ospitali, in residenze dotate di ogni comfort e immerse nel patrimonio edilizio storico e caratteristico.

A Sutrio (UD) fino al 30 settembre 2010 si potrà divenire "Cowboy per un week end", esplorando la magia della Carnia in sella a un destriero, alla ricerca degli animali selvatici, osservando caprioli e cervi. Il programma comprende l'arrivo il venerdì con sistemazione in uno degli alloggi delle Comunità Ospitali, cena al

ristorante e poi tutti a letto perché il sabato mattina ci si alza al "terzo canto del gallo" per l'escursione a cavallo accompagnati da un istruttore locale. A pranzo la sosta è in una malga per assaporare i profumi e i sapori tipici, poi di nuovo al galoppo fino a sera quando ad aspettare i cowboy sarà una lauta cena, sempre di tradizione (polenta e frico, cjarsons, piatti con le erbe aromatiche della Carnia, torte di mele e di mirtilli). Il

costo del pacchetto dal venerdì alla domenica, comprensivo di due pernottamenti con trattamento di mezza pensione (colazione a base di prodotti tipici servita nell'alloggio e cene nei ristoranti più caratteristici della zona), 1 giornata a cavallo con guida e 1 pranzo in malga è a partire da 185 euro a persona.

I più sportivi potranno invece testare fino al 15 settembre 2010 la propria preparazione atletica in mountain bike tra percorsi emozionanti sul Monte Zoncolan con diversi livelli di difficoltà. L'arrivo è il venerdì e, dopo la sistemazione negli alloggi delle Comunità Ospitali, è previsto un aperitivo con gli accompagnatori delle escursioni per la messa a punto del programma, a seguire la cena in un ristorante tipico della zona. Il sabato mattina verrà servita negli alloggi una colazione energizzante prima della partenza in bicicletta. A pranzo la sosta è in malga e nel pomeriggio pedalata dopo pedalata la gita continua. Domenica mattina è ora di una nuova escursione, questa volta di mezza giornata. Il costo del pacchetto, dal venerdì alla domenica, comprensivo di due pernottamenti con trattamento di mezza pensione, 1 aperitivo, 2 cene in ristorante tipico di Sutrio, 1 pranzo in malga e 2 escursioni in bicicletta con guida a partire da 150 euro a persona.

Ai bimbi è invece dedicato uno speciale weekend con i nonni in fattoria. Fare amicizia con gli asini e imparare a riconoscere le erbe aromatiche creando infusi è la proposta dell'Associazione Borghi Autentici d'Italia per i piccini. L'arrivo è previsto il venerdì con cena in ristorante della zona. Sabato è tempo di trascorrere una mattinata "in fattoria" iniziando la giornata con un'escursione in compagnia degli animali, poi una passeggiata nel bosco con gli asini, sosta a pranzo in Agriturismo e lungo il tragitto verranno illustrate le erbe spontanee della zona. Nel pomeriggio si visita il caratteristico Presepe di Teno, poi cena in un ristorante tipico. Domenica colazione e si riparte.

Il costo della proposta comprensiva di 2 pernottamenti con trattamento di mezza pensione, 1 pranzo in Agriturismo e tutte le attività previste in fattoria è a partire da 140 euro a persona. Per i nonni over 65 un premio in più: uno sconto del 20%! I bambini dai 3 ai 6 anni hanno una riduzione del 50% e dai 7 ai 12 anni lo sconto è del 30%.

Per informazioni:

Borghi Autentici Tour Srl

Viale Matteotti 49 - 43049 Salsomaggiore Terme (PR)

Tel. 0524.587941

Fax. 0524.581618

E-mail: [info@borghiautenticitalia.it](mailto:info@borghiautenticitalia.it) - [info@comunitaospitali.it](mailto:info@comunitaospitali.it)

Sito: [www.borghiautenticitalia.it](http://www.borghiautenticitalia.it) - [www.comunitaospitali.it](http://www.comunitaospitali.it)

Ufficio stampa -> <http://www.ellastudio.it>

- **[Vai alla HOME PAGE](#)**

- **LE RUBRICHE**

- [Alimentazione](#)
- [Ambiente & Natura](#)
- [Animali](#)
- [Arte & Mostre](#)
- [Attualità & Cultura](#)
- [Benessere](#)
- [Casa](#)
- [Consumatori](#)
- [Criminologia](#)